ЛИЧЕН ПЛАН ЗА УЧЕНЕ И РАЗВИТИЕ

Развитие на нови умения стъпка по стъпка

Име на наставлявания:

Дата:

Умение, което искам да развия

Защо това умение е важно за мен?

Настоящо ниво

Как бих описал/а настоящото си ниво?

☐ Начинаещ

☐ Базово

☐ Средно

☐ Напреднало

Моята учебна цел

Какво бих искал/а да мога да правя след 3 месеца?

Дейности за учене

Какви дейности могат да ми помогнат да развия това умения?

☐ Онлайн курс

☐ Менторска среща

☐ Четене

☐ Практически упражнения

☐ Доброволчество

☐ Изграждане на контакти

☐ Друго:

Моят план за учене и развитие

Дейност	Срок

Необходими ресурси

Каква подкрепа, инструменти или ресурси ще ми помогнат?

Индикатори за успех

Как ще разбера, че съм се подобрил/а?

Равносметка

Какво ме мотивира да продължа да уча?

Ангажимент

Първото действие, което ще предприема тази седмица, е:

Целева дата за изпълнение: